

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 11 декабря 2025г

1-4 классы

День: 4

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		510	10	12	83	476

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495

Калькулятор _____
Повар _____

(Signature)

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 11 декабря 2025г

1 смена

1-4 кл., ОВЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

День: 4

Неделя: 2

№ реж.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Наполнение рациона на 38,00руб.					
67,28	Яблоко	200	1	1	20	94

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор _____



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 11 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 4
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
58,28	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	2	5	11	99
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		510	10	12	83	476
Обед на 79,73руб.						
66,34	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	200	9	10	12	175
132,33	Плов из курицы	175	15	22	41	421
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	84,5
Итого за Обед		725	29,9	34,5	96,6	815,5
Итого за день		150,82руб.	39,9	46,5	179,6	1291,5

Калькулятор _____

Повар _____



Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 11 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 4
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
56,16	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
55,06	Булочка "Каприз-круассан"	50	3	7	21	162
Итого за Завтрак		560	10	13	86	495
Обед на 90,02руб.						
66,35	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	11	13	15	220
132,35	Плов из курицы	200	18	25	47	486
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	84,5
Итого за Обед		820	36,9	40,5	114,6	965,5
Итого за день		168,04руб.	46,9	53,5	200,6	1460,5

Калькулятор

Повар